

アクアスポーツクラブ体育クラブ 〈幼～小児期になるべく大きな 運動の土台作りを！！〉

目標：自分の運動特徴を知り、
バランスの良い体を作ろう。
運動好き！が何よりのトレーニング



なぜできない？の原因を見極め
その克服トレーニングを
楽しく、たま～に厳しく行います！

体験活動(一回)随時受け付けてます！

活動日：木曜日 16:00～17:00

会場：植草学園大学

対象学年：年少～年長

