

アクアスポーツクラブ体育クラブ

〈幼～小児期になるべく大きな運動の土台作りを！〉

目標：自分の運動特徴を知り、バランスの良い身体を作ろう

運動好き！が何よりのトレーニング



なぜできない？の原因を見極め
その克服トレーニングを
楽しく、たま～に厳しく行います！



体験活動(一回)随時受け付けてます！！

活動日:木曜日

14:10～14:50(年少クラス)

14:55～15:55(年中・年長クラス)

17:00～18:00(小学生クラス)

会場:エンゼルガーデン幼稚園ホール

対象学年:年小～6年生

担当指導員:石井 誠

